



AMPA ENRIQUE TIERNO GALVAN CICLO DE CONFERENCIAS

NUEVAS CONFERENCIAS 2019

La Asociación de Madres y padres de alumnos, en su deseo de proporcionar herramientas para las madres y padres del centro, se planteo, el curso 2017-18, la creación de espacios para la formación, la consulta y la participación que redundaran en la educación de nuestros hijos así como en la adquisición de hábitos saludables de las familias.

Escuela de padres es el proyecto que nos proporciona las claves en torno a la gestión de emociones y el estrés, la mejora de la autoestima, los hábitos saludables, la motivación o la resolución de conflictos desde el potencial que todos llevamos dentro.

En el 2018 comenzamos el ciclo con la conferencia **“Una mirada de adulto para un mundo de niños”** en el mes de abril y con el **CICLO DE JORNADAS “QUIERO MEJORAR...”** en mayo: **Gestión de las emociones y el estrés para mejorar tu estado de ánimo.**





Ecosistema Deportivo
coaching y rendimiento

AMPA ENRIQUE TIERNO GALVAN CICLO DE CONFERENCIAS

NUEVAS CONFERENCIAS 2019

Lunes 18 de febrero de 2019
17:15 – 19:15

2ª CONFERENCIA CICLO QUIERO MEJORAR...

CREENCIAS Y VALORES PARA CONSEGUIR CONFIANZA Y LIDERAZGO.

¿Por qué somos como somos? ¿Cómo ser quien queremos ser? Potencia tus capacidades y cambia tus creencias limitantes por potenciadoras. Ayuda a desarrollar los talentos naturales de tus hij@s

Lunes 8 de Abril de 2019
17:15 – 19:15

3ª CONFERENCIA CICLO QUIERO MEJORAR...

HABITOS SALUDABLES. ESTABLECE PRIORIDADES PARA GENERAR ENTORNOS EFICIENTES Y MOTIVADORES.

Cuida tu cuerpo y tu cerebro. Actividad física, alimentación y mindfulness.

De la intención a la acción con objetivos alcanzables.



Ecosistema Deportivo
coaching y rendimiento

“El viaje sólo requiere voluntad y movimiento”

PONENTE



JOSE VICENTE CABAS ALONSO
“Chechu”
COACH

MASTER EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

COMITÉ OLIMPICO ESPAÑOL
UNIVERSIDAD AUTONOMA

EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO

UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA

MASTER NEUROCIENCIA

INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIO
PSICOLOGICOS-ISEP

MASTER INVESTIGACION INTERDISCIPLINAR

**INTELIGENCIA EMOCIONAL,
NEUROCIENCIA Y COACHING**

INSTITUTO PSICOBIOLOGICO-U. ISABEL I

ENTRENADOR NACIONAL DE JUDO

**ENTRENADOR NACIONAL DE DPERSONAL
CINTURON NEGRO, 7º DAN DE JUDO**

PREPARADOR FISICO Y P. TRAINING

EXPERTO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

CINCO VECES CAMPEON DE ESPAÑA JUDO

CAMPEON DE EUROPA MASTER



CEO

ECOSISTEMA DEPORTIVO

DIRECTOR GERENTE

C & B SPORT

COACH Y PREPARADOR

DEPORTISTAS DE RELAVANCIA NACIONAL E
INTERNACIONAL

PROFESOR COLABORADOR

MASTER COACHING DEPORTIVO
UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA

PROFESOR ASOCIADO Y TUTOR

MASTER COACHING PROFESIONAL
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRIID

PROFESOR ASOCIADO, TUTOR Y MENTOR

MASTER INVESTIGACION INTERDISCIPLINAR
INTELIGENCIA EMOCIONAL, NEUROCIENCIA Y
COACHING

INSTITUTO PSICOBIOLOGICO-UNIVERSIDAD ISABEL I

COORDINADOR ACADEMICO Y DOCENTE

DEPARTAMENTO DE FORMACION DE LA
FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHAS OLIMPICAS

PROFESOR Y FORMADOR

ESCUELA DE ENTRENADORES
FEDERACION ESPAÑOLA DE BADMINTON

PONENTE Y CONFERENCIANTE

MAS DE 100 CONFERENCIAS, CURSOS Y FORMACIONES